

Hrvatska asocijacija sportskih psihologa okuplja tim stručnjaka iz područja psihologije sporta. Naglasak je na praktičnoj primjeni znanstvenih i provjerenih spoznaja. Pokazatelj naše kvalitete dosadašnja je suradnja s mnogim sportašima i sportskim organizacijama. Spoj praktičnog, znanstvenog i sportskog iskustva dodatna je kvaliteta asocijacije. HASP u svom radu također surađuje s poznatim hrvatskim i međunarodnim sportskim stručnjacima.

Koje usluge nudimo?

- *Psihološka priprema sportaša* ili *mentalni trening* (oblik rada sa sportašem s ciljem usvajanja tehnika kojima će sportaš unaprijediti vlastitu izvedbu te je učiniti stabilnijom)
- *Individualni rad s trenerom* (poučavanje i primjena psiholoških znanja i vještina u praktičnom radu s pojedincima i timom)
- *Edukacijske radionice i predavanja* o raznim temama iz psihologije sporta s naglaskom na praktičnu primjenu psiholoških znanja i vještina

Područja koja obuhvaćamo

- Pažnja i koncentracija
- Motivacija i samomotivacija
- Natjecateljska anksioznost
- Samopouzdanje i samopoštovanje
- Kohezija (timski duh i zajedništvo)
- Optimizacija izvedbe i procesa učenja
- Psihološka podrška sportašu i savjetovanje
- Vještine komunikacije, rješavanje sukoba, asertivnosti i sl.

Način rada

- Psihološka procjena i analiza stanja (korištenje psiholoških testova, intervjua, opažanja)
- Periodični sastanci
- Prisutnost na treninzima i natjecanjima (prema dogovoru)
- Primjena konkretnih tehnika i uređaja koji dovode do unaprjeđenja izvedbe sportaša i trenera

HR-10000 Zagreb, Repinečka 4, **www.hasp-psihologijasporta.hr**, OIB 02714577030 ● MB 2682931 ● žiro račun: Privredna banka Zagreb 2340009-1110459632
e-mail: **hasp.info@gmail.com**, **Boris Balent** (predsjednik) 091/5698826 ● **Tamara Glad** (glavna tajnica) 098/9727079 ● **Hrvoje Šašek** (tehnički tajnik) 091/5378019



Boris Balent, mag. psihologije

Magistar psihologije s položenim stručnim ispitom iz psihologije sporta. Radi kao sportski psiholog u području psihološke pripreme profesionalnih i vrhunskih sportaša i timova, te educiranju pojedinaca i sportskih organizacija. Duži niz godina vanjski je suradnik na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu. Od 2010. godine predavač je na Hrvatskim studijima na kolegijima Psihologija sporta i Psihološke tehnike u praksi. Stručni je suradnik Hrvatske olimpijske akademije. Kao sportski psiholog vanjski je suradnik Univerze na Primorskem u Kopru. Predsjednik je i suosnivač Hrvatske asocijacije sportskih psihologa (HASP) kojoj je cilj unaprjeđenje psihologije sporta u Hrvatskoj. Zajedno sa svojom mentoricom prof. dr. sc. Ksenijom Bosnar autor je priručnika Uvod u psihologiju sporta namijenjenog sportskim trenerima. Na Poslijediplomskom je doktorskom studiju kineziologije na Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu. Član je Zdravstvenog tima London 2012. pri Hrvatskom olimpijskom odboru.



Tamara Glad, mag. psihologije

Magistar psihologije s položenim stručnim ispitom iz područja psihologije sporta, doktorant na poslijediplomskom doktorskom studiju kineziologije na Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu, vanjski suradnik na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu na predmetu Kineziološka psihologija, suosnivač Hrvatske asocijacije sportskih psihologa, sportski trener sa završenim tečajem za trenera klizanja pri Hrvatskoj olimpijskoj akademiji, završen tečaj za fitness i nutricionizam u SAD-u, dugogodišnja reprezentativka i prvakinja Hrvatske u umjetničkom klizanju s kategorizacijom vrhunskog sportaša HOO-a, predstavnica Hrvatske na Svjetskim juniorskim prvenstvima, Svjetskom i Europskom prvenstvu, dugogodišnji trener reprezentativaca s kojima je sudjelovala na EP, SP, SJP i Olimpijadi mladih. Članica je Zdravstvenog tima London 2012. pri Hrvatskom olimpijskom odboru.



Hrvoje Šašek, trener

Trener je streljaštva s B licencom Međunarodne streljačke sportske federacije (ISSF) i apsolvent kemije na Prirodoslovno-matematičkom fakultetu u Zagrebu. Stručni je suradnik Hrvatske olimpijske akademije. Član je Hrvatske asocijacije sportskih psihologa (HASP). Poseban interes pokazuje za praktičnu primjenu alata sportske psihologije u usvajanju vještina i optimizaciji cjelokupne izvedbe vrhunskih sportaša. Organizator je niza predavanja, radionica, seminara i stručnih skupova. Sudjelovao je u više projekata u organizaciji IOC-a i ISSF-a. U svojem radu usko surađuje s više vrhunskih domaćih i stranih stručnjaka s kojima stvara optimalno okruženje za napredak sportaša.



prof. dr. sc. Ksenija Bosnar

Redoviti je profesor Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Diplomirala je, magistrirala i doktorirala na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu s temama s područja psihometrije, inteligencije i ličnosti. Psihologijom sporta počela se baviti nakon zaposlenja na tadašnjem Fakultetu za fizičku kulturu 1980. godine radeći na dijagnostici ličnosti, inteligencije i motoričkih sposobnosti sportaša u okviru projekta „Perspektivni sportaši SR Hrvatske". U The world sport psychology sourcebook (1984) J. H Salmele, K. Bosnar je navedena kao jedan od osam sportskih psihologa s područja tadašnje Jugoslavije. Uz znanstveni rad u području psihologije sporta, te predavanja na sveučilišnom i veleučilišnom studiju, K. Bosnar je sudjelovala u velikom broju seminara i tečajeva za trenere i druge sudionike u sportu. Redovito popularizira psihologiju sporta u javnim predavanjima u različitim sredinama, od sportskog vrtića do prvoligaša.

HR-10000 Zagreb, Repinečka 4, **www.hasp-psihologijasporta.hr**, OIB 02714577030 ● MB 2682931 ● žiro račun: Privredna banka Zagreb 2340009-1110459632
e-mail: **hasp.info@gmail.com**, **Boris Balent** (predsjednik) 091/5698826 ● **Tamara Glad** (glavna tajnica) 098/9727079 ● **Hrvoje Šašek** (tehnički tajnik) 091/5378019



Iva Brozičević-Dragičević, mag. psihologije

Zaposlena u Poliklinici Terme u Selcu koja se bavi rehabilitacijom i prevencijom sportskih povreda kod profesionalnih i vrhunskih sportaša. Diplomirala je psihologiju na Jacksonville State Univerzitetu i magistrirala na California State Polytechnic Univerzitetu u SAD-u. Član stručnog razreda za psihologiju sporta pri Hrvatskoj psihološkoj komori od 2006. godine. Dugi niz godina radi kao sportski psiholog u području prevencije i rehabilitacije sportskih povreda. Poseban interes u radu pokazuje prema psihološkim aspektima ozljede sportaša, strahu od povrede te povratka k punoj sportskoj aktivnosti. U svom radu surađuje sa mnogim vrhunskim sportašima i savezima. Kao vanjski stručni suradnik sudionik je triju Olimpijada (Atlanta, 1996; Salt Lake City 2002 i Torino 2008). Surađuje s mnogim domaćim i stranim stručnjacima u području sportske psihologije i sportske medicine. Aktivno je sudjelovala na velikom broju domaćih i međunarodnih tečajeva i seminara u području sportske psihologije.



prof. dr. sc. Juri Hanin

Bio je viši istraživač i profesor (1991 – 2005) u Istraživačkom institutu za olimpijske sportove (KIHU – Research Institute for Olympic Sports), Jyväskylä, Finska. U 2005. godini je umirovljen kao profesor emeritus. Od 1967. godine bio je sveučilišni predavač i istraživač u području sportske i socijalne psihologije. Autor je četiri knjige, brojnih poglavlja u knjigama i članaka u časopisima vezanih za optimizaciju izvedbe pojedinih tehnika. Radio je s domaćim, vrhunskim i olimpijskim sportašima, ekipama i trenerima u Rusiji (1967 – 1988) i Finskoj (1991 – 2011). Njegov IZOF model (Individual Zones of Optimal Functioning) potaknuo je veliko zanimanje u svijetu za ulogu emocija u sportu. Bio je pozvani predavač na brojnim međunarodnim kongresima i konferencijama u Europi, SAD, Kanadi i Australiji. Sudjelovao je u uređivanju više časopisa. Također je bio urednik poglavlja sportske psihologije u Encyclopaedia of Applied Psychology. Dobitnik je više međunarodnih nagrada i priznanja. Bio je predsjednik Division 12 (Sport Psychology) pri International Association of Applied Psychology (IAAP).



mr. sc. Muza Hanina

Bila je istraživač u Istraživačkom institutu za olimpijske sportove (KIHU – Research Institute for Olympic Sports), Jyväskylä, Finska. Radila je na istraživačkim projektima finskog Ministarstva obrazovanja. Od 1975. do 1991. trenirala je različite plivačke ekipe i radila s fitnes grupama. Kao profesionalni trener specijalizirala se u sportskoj znanosti, treniranju i biomehanici. Od 2000. do 2010. sudjelovala je u tri projekta vezana za pojedinačnu optimizaciju izvedbe vrhunskih finskih sportaša iz različitih sportova. Njezin rad usmjeren je na razvoj praktičnih alata za vrhunske sportaše i trenere za korekciju i poboljšanje pojedinačne optimalne tehnike u više sportova, uključujući atletiku, skokove u vodu, plivanje i odbojku. Objavila je više članaka i sudjelovala na brojnim znanstvenim konferencijama u Finskoj i svijetu.



Igor Majdiš, mag. psihologije

Diplomirao psihologiju na Filozofskom fakultetu u Osijeku. Pet akademskih godina demonstrator na predmetu "Sportska psihologija" kod svoga mentora prof. dr. sc. Mirka Drenovca. Za vrijeme stručne prakse boravio u Zagrebu na Kineziološkom fakultetu kod prof. dr. sc. Ksenije Bosnar. Košarkom se bavi od malih nogu, te još uvijek aktivni igrač koji nastupa za KK "Orahovica". Trenutno stažira u klubu hokeja na ledu "Kune" u Osijeku. Kao sportski psiholog radio sa sportašima Hrvatske paraolimpijske boćarske reprezentacije.



prof. dr. sc. Matej Tušak

Sportski psiholog zaposlen kao redoviti profesor na Fakulteti za šport i Filozofski fakulteti u Ljubljani gdje predaje psihologiju i psihologiju sporta. Predavač je i na postdiplomskom studiju Medicinskog fakulteta u Ljubljani, te na sveučilištima u Zagrebu, Splitu, Skopju, Mostaru, Trstu i Celovcu. Predstojnik je instituta za sport i aktivno se bavi psihološkom pripremom vrhunskih sportaša. Kao psiholog sudjelovao je na mnogim EP, SP i OI. Član je stručnog vijeća za sport u Vladi Republike Slovenije, predsjednik stročnog vijeća za sport pri SUSA (Slovenian University Sports Association), član odbora za vrhunski sport pri OKS, član međunarodnog odbora sportskih psihologa (ISPC), predsjednik stručnog vijeća za judo i triatlon, član stručnih vijeća u različnim disciplinama (kuglanje, skijaški skokovi, jedrenje, kajak), te voditelj psihodijagnostičkog laboratorija na Inštitutu za šport. Autor je mnogih knjiga i preko 300 znanstvenih članaka. Njegove najznačajnije knjige su Psihologija športa, Strategije motiviranja v športu, Psihologija ekipnih športov, Trener, JAZ – Športnik, Človeški viri v SV i dr. Kao sportski psiholog surađivao je, i još uvijek surađuje sa mnogim poznatim vrhunskim slovenskim sportašima i reprezentacijama.

Kontakt i informacije

HASP – Hrvatska asocijacija sportskih psihologa

HR-10000 Zagreb, Repinečka 4

www.hasp-psihologijasporta.hr

hasp.info@gmail.com

Boris Balent +385 91 5698826

Tamara Glad +385 98 9727079

Hrvoje Šašek +385 91 5378019